

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	68	5,38	5,20	0,40	34,20	161,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	224	28,02	5,20	13,90	14,40	205,00
2008	257	ПОДЖАРКА	90	40,90	11,90	30,00	3,10	330,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,24	1,40	8,20	7,70	111,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	10,03	5,60	4,70	35,90	208,00
Итого				106,95	29,30	57,20	118,50	1 108,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	68	5,38	5,20	0,40	34,20	161,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	255	31,88	5,90	15,90	16,40	233,00
2008	257	ПОДЖАРКА	110	49,99	14,60	36,70	3,80	404,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,80	1,80	10,20	9,70	138,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	12,04	6,80	5,60	43,10	250,00
Итого				125,47	34,30	68,80	130,40	1 279,00
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	12,04	6,80	5,60	43,10	250,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	262	61,88	1,10	1,10	25,70	123,00
2008	257	ПОДЖАРКА	110	49,97	14,60	36,60	3,80	403,00
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	99	35,00	0,10	8,00	0,10	73,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,80	1,80	10,20	9,70	138,00
2008		ХЛЕБ	68	5,39	5,20	0,40	34,20	161,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	255	31,84	5,90	15,80	16,40	232,00
Итого				224,15	35,70	77,70	172,30	1 538,00
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	10,03	5,60	4,70	35,90	208,00
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	99	35,00	0,10	8,00	0,10	73,00
2008	257	ПОДЖАРКА	90	40,91	11,90	30,00	3,10	330,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,26	1,40	8,20	7,70	111,00
2008		ХЛЕБ	68	5,39	5,20	0,40	34,20	161,00

2008	76	СВЕКОЛЬНИК	224	28,20	5,20	14,00	14,50	206,00
Итого				144,01	29,60	65,30	134,80	1 247,00